

Seminar mit Nadine Boltersdorf



Datum:

15. + 16. Oktober 2022

Uhrzeit:

**09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
(je nach Teilnehmerzahl)**

Seminarleitung: Nadine Boltersdorf

Ort: Am Wasserturm 54, 47918 Tönisvorst

Seminarinhalt:

Wir freuen uns sehr, dass wir ein Seminarwochenende mit Nadine anbieten können, das Seminar ist auf max.12 Teilnehmer begrenzt. (das Seminar ist ohne Pferd)

Work Ride Balance - Das einzigartige Stressmanagement Konzept für Pferd und Reiter.

Oft kommen wir ganz gestresst von der Arbeit und fühlen uns verpflichtet, uns noch mal eben schnell mit unserem Pferd zu beschäftigen. Unser Kopf ist noch im Büro oder vielleicht schon beim nächsten Termin aber nicht bei unserem Pferd. Vielleicht sind wir sogar genervt, weil wir gar nicht wissen wo uns der Kopf steht. Unser Pferd merkt das genau. Es reagiert auf die Energie, die wir aussenden und spiegelt unser Verhalten. Es ist vielleicht schreckhaft oder zappelig oder sogar aggressiv. Vielleicht zeigt es auch immer wieder auftretende Krankheiten, die wir uns nicht erklären können. Wir wundern uns warum das Pferd nicht so „funktioniert“ wie wir es wollen und reagieren darauf wieder mit Stress.

Doch es gibt Wege, wie du diese Spirale unterbrechen kannst und wieder mehr Harmonie in der Beziehung zu deinem Pferd aufbaust.

Auf diesem Seminar lernst du unter anderem, wie du:

- den Stress im Büro lässt
- mit Stress besser umgehst
- dich zu entspannen, bevor du zum Pferd gehst.
- Wo dein Pferd Stress hat.
- Was unser Stress mit dem des Pferdes zu tun hat

Seminargebühr:

Mitglied: 330,00 €

Nichtmitglied: 345,00 €

inkl. MwSt., Workbook, Snacks

Anmeldungen mit Anmeldeformular an:

Michéle Haase

0177 8377174

Breitensportwart@islandpferde-hs.de

Islandpferdereiter Kreis Heinsberg e.V.

www.islandpferde-hs.de



Thementag- /Kursanmeldung

Thementag/Kurs: _____

Datum: _____

Name: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Tel.Nr.: _____

Mitglied Nichtmitglied Erwachsener Jugendlicher
(bitte ankreuzen)

Ich erkenne an, dass meine Lehrgangsteilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und dass sämtliche Ansprüche gegen Veranstalter, Tierhalter und Lehrgangsleiter ausgeschlossen sind. Mit dieser Anmeldung verpflichte ich mich den Kursbeitrag spätestens 8 Wochen vor Kursbeginn auf das u.a. Konto zu überweisen. Die Anmeldung ist verbindlich, die Kursgebühr kann bei Ausfall nur zurückerstattet werden, wenn ein Ersatzreiter gefunden wird.

Konto: Islandpferdereiter Kreis Heinsberg, KSK Heinsberg, IBAN: DE35 3125 1220 0009 5139 95

Der Zeitplan des jeweiligen Kurses wird ca.1 Woche vorher festgelegt und per E-Mail zugesendet. Teilnehmer- und Pferdeverpflegung sind in den Kursgebühren inklusive.

.....
(Datum)

.....
(Unterschrift)

Datenschutzerklärung gem. DSGVO

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. In unserer Datenschutzerklärung unter www.islandpferde-hs.de finden Sie Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und über Ihre Rechte.

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos und Filmaufnahmen:

Ich willige ein, dass im Rahmen von Veranstaltungen angefertigte Foto- und Filmaufnahmen für Veröffentlichungen, Berichte, in Printmedien, neuen Medien und auf der Internetseite des Vereines und seinen übergeordneten Verbänden unentgeltlich verwendet werden dürfen. Eine Verwendung der Aufnahmen für andere als die beschriebenen Zwecke oder ein Inverkehrbringen durch Überlassung der Aufnahme an Dritte außer der Dachorganisation des Vereines ist unzulässig. Diese Einwilligung ist freiwillig. Sie kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift des Mitglieds/ gesetzlichen Vertreters