

## Infos zur Distanz 12,5 km

Die Strecke ist mit Zeichen markiert.  
Es werden zwei Runden(5,6km+6,9km)  
unterbrochen von einer 20min Pause geritten.  
Am Pausenpunkt wird der Pulswert genommen.  
Die Pause beginnt mit Erreichen eines  
Pulswertes von 64, sollte beim 1. Messen der  
Puls höher sein läuft die Reitzzeit weiter bis zum  
erreichen des Grenzwertes.

Auf der zweiten Runde ist die letzte Strecke  
eine Zeitstrecke(2770m in 17min) die Abtrittzeit  
wird am Kontrollpunkt in die Checkkarte  
eingetragen, jede min über oder unter 17min gilt  
als Fehler(\*3).

Ins Ziel wird geritten. Wichtig ist genau die  
75min Reitzzeit auszunutzen, jede Minute drüber  
oder drunter zählt als Fehlerpunkt.

Gewertet werden die Reitzzeit, die Zeitfehler,  
der Zielpuls und der 10min Puls.

Bitte an Fußgängern im Schritt vorbeireiten!  
Nicht die Reitwege verlassen.